

河南师范大学第 61 届运动会竞赛规程

一、比赛时间与地点：

2024 年 4 月 17 日至 19 日在西校区塑胶田径场举行。

二、参加单位与办法：

各学院(部)、书院、继续教育学院、体育学院运动人体科学和舞蹈编导(体育舞蹈)专业以院为单位组队参加普通组；体育学院体育教育专业和运动训练专业以及国际教育学院体育教育专业以年级专业为单位分别组队参加专业组。

教工组比赛项目由校工会组织，以分工会为单位组队参加。

第一部分 学生组别比赛内容及相关要求

一、学生组竞赛项目

(一) 田径项目

1. 普通组

(1) 男子(14 项)：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼。

(2) 女子(14 项)：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼。

2. 专业组

(1) 男子(15项): 100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、110米栏、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪。

(2) 女子(15项): 100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、100米栏、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪。

(二) 趣味混合团体项目

1. 普通组

(1) 20人×50米往返接力(男10人、女10人)

(2) 旋风跑比赛(男、女各5人)

(3) 十人九足比赛(男、女各5人)

(4) 旱地龙舟比赛(男、女各7人)

2. 专业组

(1) 旋风跑比赛(男、女各5人)

(2) 十人九足比赛(男、女各5人)

(3) 旱地龙舟比赛(男、女各7人)

(三) 体能类竞赛项目(普通组)

1. 男子: 引体向上(8人)

2. 女子: 仰卧起坐(16人)

二、学生组参赛办法

(一) 田径项目

1. 比赛采用国际田联审定的最新田径竞赛规则。

2. 比赛分普通组、专业组两个组别。

3. 各单位参加人数:

(1) 普通组和专业组以院为单位参加，各单位限报 1 队，每队限报领队 1 人，教练 2 人，男、女运动员各限报 20 人。

4. 运动员每人限报 2 项，可兼报接力、趣味、体能。

5. 专业组每项限报 3 人；普通组径赛每项限报 3 人，田赛每项限报 2 人。

6. 参加田径项目比赛运动员，必须穿着正规田径比赛服装。

7. 参加径赛运动员，必须正确粘贴侧帖（大会准备）；参加运动员必须在胸前和背后佩带号码布方能参赛（田赛项目，只佩戴一个即可）。

8. 接力比赛，同一代表队必须统一服装，否则不准比赛。

9. 参加田赛和径赛的所有运动员须提前 30 分钟到检录，采用一次性检录，点名三次未到者，视为弃权。

10. 田径项目比赛，前三名运动员，赛后应服从裁判员安排，参加颁奖仪式。

(二) 趣味混合团体项目和体能类竞赛项目

1. 以院为单位，各单位限报 1 队，参赛队员必须统一服装。

2. 报名只需一人在报名系统内选报，即视为该项目报名成功。

三、比赛规则

(一) 趣味混合项目规则

1. 20 人×50 米往返接力

(1) 场地器材：每队接力棒 1 个，跑道 25 米长，起点、折转处设标杆。

(2) 竞赛方法：20 人成一路纵队（以政工干部、女生、男生为序），排头排尾胸前佩戴号码，排头持棒站在跑道右侧。发令后，排头持棒向前跑 25 米，在折返处绕过标志杆后返回，将棒传递给第二个队友，依次进行，以最后一名到达终点结束。以时间决定名次，成绩优者，名次列前。

(3) 要求：中途掉棒，须掉棒者原地捡起继续比赛；交接棒须在起点标杆右侧完成。违者，取消录取资格。

2. 旋风跑比赛

(1) 每队男女各 5 人，成一横队，用双手共同扶住器械（5 米横杆），绕标志杆的 S 形变向跑。

(2) 发令后，各队从起点出发，绕转 3 个标志杆作 S 形路线的跑进，每 10 米一个标志杆；第一杆逆时针，第二杆顺时针，第三杆逆时针，然后返回重复一次。路线和方向正确，先跑完全程，用时最少的队为名次列前。

(3) 跑的过程中，队员的双手不得脱离竹竿；不慎摔倒可爬起继续；不得跑到他队的跑道上去。

3. 十人九足比赛

(1) 比赛方法：比赛距离为 25 米。所有队员站成一排，将相邻两人的腿绑到一起（绑的位置最好是脚腕以上）。发令后是人并排，以最快速度冲向终点。比赛采用计时赛，时间较少者为优胜。如果第一名成绩相等，则取百分位成绩。

(2) 要求：各队员自行绑腿，如果跑动中绑腿松开，队员必须立即停止比赛，在原地将腿绑好在参加比赛，否则取消该队比赛资格和比赛成绩。不能有人脚架空，不着地，所有人必须全部通过终点后才算完成比赛。（终点设有缓冲垫子）

4. 旱地龙舟比赛

(1) 比赛器材：软质充旱地龙舟，长 8 米左右。

(2) 比赛方法：14 人骑在旱地龙舟上前行，注意旱地龙舟不能拖地，否则取消成绩

(3) 赛程 25 米，往返一次，用时最短者为胜。龙头冲过终点线，即为完成比赛。

(二) 体能类竞赛项目规则

1. 体能竞赛按照大学生体测规则比赛。

2. 将本队所有队员成绩相加，即为本队总成绩，比分高者胜出。

四、学生组运动员资格与比赛纪律

凡具有我校全日制正式学籍的在校本科生、研究生以及校企合作生，经医生检查证明身体健康者，均可报名参赛。运动员必须公正比赛，在比赛中或比赛后发现弄虚作假、冒名顶替等行为者，一经查实，除取消其比赛资格、名次、追回奖牌外，还要全校通报批评，扣除单位团体总分 10 分，并根据学籍管理有关作弊处理规定给予处分。无故缺赛者，每人扣除单位团体总分 5 分。

五、学生组录取名次、计分和奖励办法

(一) 单项奖：

田径比赛项目普通组各单项均录取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分；专业组各单项均录前 6 名，按 7、5、4、3、2、

1 计分；不足录取人数（含录取人数）的项目减 1 录取；接力双倍计分。报名单项 3 人和团体 3 队（含 3 人/队）以下的项目不予比赛。趣味混合团体项目和体能类竞赛项目按 3 倍计分。

（二）团体奖：

普通组设一等奖 2 名，二等奖 4 名，三等奖 6 名；专业组奖励前 3 名；按各单位田径项目男女运动员得分和趣味混合团体项目、体能类竞赛项目得分总和排列名次，如遇两队或两队以上积分相等，以破纪录多者名次列前，再相等，以第一名多者列前，依次类推。

（三）破校纪录加 10 分/次。

（四）体育道德风尚奖，由学生处、团委、学生会另文规定。

六、学生组报名与报到

（一）报名

运动会采取网上报名，网址：

<http://www.wlydh.com/tjydh/?dw=137>，初始密码：123456，（照片规格，宽高比 5:7，小于 50K，jpg 格式），报名截止时间 2024 年 4 月 1 日 8:00 至 4 月 5 日 24:00（关闭报名权限），同时，各单位须提交一份盖有单位公章的纸质表格（按照网上报名系统默认打印），并于 2024 年 4 月 8 日上午 8:30—11:30，统一交到校学生会体育部。

（二）参加本届运动会的所有运动员，必须购买《人身意外险》，保险复印件与纸质报名表一起上交。运动员没有保险，不准上场比赛。

（三）报到

各单位于 2024 年 4 月 17 日上午 7 点 30 分到西校区塑胶田径场集合参加开幕式，裁判员于 4 月 16 日下午 15:00 到塑胶田径场报到，参加培训。

七、本规程未尽事宜，另行通知。

第二部分 教职工组别比赛内容及相关要求

一、比赛内容

本次教职工比赛内容共设三项，分别为多人异程接力赛、拔河比赛、自由泳接力赛。以分工会为单位报名参加。

（一）异程接力赛

参赛队员 4 人。参赛队员分别完成 400m、300m、200m、100m 接力跑。其中，200m 必须由女教职工完成，100m 必须是本单位处级干部完成。参赛队员必须是在册教职工、工会会员，学生兼职辅导员不能参加。

取冠军一名，亚军一名，季军一名。

（二）拔河比赛

每场上场队员 15 人（男老师不得多于 10 人、女老师不得少于 5 人），同场次比赛中不得换人。

拔河比赛共分四大组，分前后半区，由抽签决定组位。

（三）自由泳接力赛

具体以校工会通知为准。

二、时间及地点安排

（一）异程接力赛

时间：4月17日上午（开幕式结束后第一项比赛）

地点：西校区运动场

（二）拔河比赛

时间：4月19日上午

地点：西校区运动场东侧篮球场

（三）自由泳接力赛

时间：4月19日下午

地点：西校区游泳馆

三、比赛相关要求

1. 参加比赛的教职工身体健康，能够适应比赛的要求。
2. 比赛前人员提前到位，做好热身运动，避免拉伤、摔伤。

比赛结束做好放松运动，并及时加衣，防止感冒。

3. 各单位维护好观战与加油人员秩序，本着“友谊、团结”宗旨，文明观看。

4. 参加比赛人员须提前20分钟到场检录，一次性检录，点名三次未到者，视为弃权。

5. 异程接力比赛结束，冠亚季军队各派一人参加现场颁奖仪式。

四、其他要求以校工会通知为准。

第三部分 入场式要求

一、每个单位学生方阵按照 6 横 8 纵排列，要求服装统一，教师方阵紧随其后 8 纵队排列，要求服装统一。

二、各代表队入场至主席台时必须要有 30 秒驻停表演。表演形式可自创多样，展示单位风采，表演内容须积极向上。驻停表演由 10-30 人组成，可由单位入场方阵人员兼任，也可增派专职表演人员。

三、各代表队入场时须提供 30 秒的文字解说词（200 字以内，突出本代表队的特色和亮点）。

四、各代表队于 4 月 10 日 18:00 前，将解说词发送至邮箱:2802681454@qq.com。

河南师范大学第 61 届运动会组委会

2024 年 3 月 2 日